

**KLUBBHÅNDBOK**  
**FOR**  
**Holmestrand IF -Disc Golf**



Versjon 6: 22.5.2025



## Innhold

1. Om Holmestrand Idrettsforening	3
2. Gyldighet for klubbhåndboka	3
3. Innledning	3
4. Holmestrand Idrettsforenings historie	3
a. Holmestrand Ifs formål	4
b. Verdier	4
c. Organisasjon HIFs hovedstyre	4
d. Klubbens lov	5
e. Årsmøtet	5
f. Hovedstyret i HIF	5
g. Lovpålagte oppgaver for hovedstyret	5
h. Andre viktige oppgaver for hovedstyret	5
HIF Disc Golf	6
HIF Disc Golf sitt overordnede mål	6
HIF Disc Golf sin organisering	7
Styrets organisering	7
Andre ansvarsområder	7
Styremedlemmer og beskrivelser av ansvarsoppgaver	7
Utvalgte ansvarsområder	10
Årsmøte	10
Medlemskap	10
Innmelding	10
Kontingent, treningsavgift og lisens	11
Veiledninger fra NAIF	12



## Klubbhåndbok

### HIF Disc Golf

Utarbeidet dato

1.1.2022

Sist revidert:

22.5.2025

## 1. Om Holmestrand Idrettsforening

Postadresse Hoved foreningen: Postboks 183, 3081 Holmestrand

Bane adresse: Bassengparken, 3080 Holmestrand

E-postadresse Hoved foreningen: [post@holmestrandif.no](mailto:post@holmestrandif.no)

E-postadresse HIF Disc Golf: [hifdiscgolf@gmail.com](mailto:hifdiscgolf@gmail.com)

Internettadresse: [www.holmestrandif.no/discgolf](http://www.holmestrandif.no/discgolf)

Organisasjonsnummer: 983 741 517

Bankforbindelse: DnB

Bankkonto HIF Disc Golf: 1506.43.26861

Medlem av: Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF)

## 2. Gyldighet for klubbhåndboka

Klubbhåndboka fremlegges for og godkjennes av styret i HIF Disc Golf. Klubbhåndboka revideres minimum 1 gang i året.

## 3. Innledning

Klubbhåndboka er utarbeidet for Holmestrand Idrettsforening – Disc Golf. (heretter kalt HIF Disc Golf). Holmestrand Idrettsforening er et fleridrettslag. Klubbhåndboka omtaler øvrige grupper i klubben og hovedstyret kun på generell basis, da denne klubbhåndboka gjelder spesifikt for HIF Disc Golf. Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Klubbhåndboka skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres, og sikre erfaringsoverføring, og at klubben drives etter de rutiner som til enhver tid er fastlagt. Klubbhåndboka skal lages etter erfaring fra andre klubber, råd fra HIF hoved forening og innspill fra medlemmer av HIF Disc Golf. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle innenfor HIF Disc Golf. Klubbhåndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i HIF Disc Golf, hva vi tilbyr, hvilke rutiner vi har og hva er vår fremtidig visjon.

## 4. Holmestrand Idrettsforenings historie

Holmestrand Idrettsforening (HIF) ble stiftet 21. mai 1901. Klubben er reorganisert to ganger, hhv. 05.06.1917 og 19.10.1945. HIF er en av byens største frivillige organisasjoner med i underkant av 1300 medlemmer, herav ca. 850 er under 19 år. HIF er et fleridrettslag og har for tiden 7 aktive grupper; Fotball, Håndball, Svømming, Turn, Badminton, Disc Golf og Senior. Det er aldersmessig stort spredning innen gruppene, og hovedformålet er å gi idrettslige tilbud til barn og ungdom. Det er også betydelige aktiviteter for voksne. Foreningens aktiviteter foregår på Hvitstein stadion, i svømmehallen, Bassengparken og i kommunens idrettshaller. HIF drives etter Idrettsforbundets lover og regler. Alle tillitsvalgte



## Klubbhåndbok

### HIF Disc Golf

Utarbeidet dato

1.1.2022

Sist revidert:

22.5.2025

som er i kontakt med barn skal ha gyldig politiattest, og det skal slås hardt ned på mobbing. Det skal være trygt for foreldre å sende sine barn på HIFs aktiviteter. HIFs drift er i hovedsak basert på dugnadsinnsats fra medlemmer og andre frivillige.

#### A) Holmestrand IFs formål:

- Ved planmessig drevne idrettsutøvelser å virke for utbredelse av sunn og allsidig idrett.
- Ved møter og sammenkomster å virke for godt kameratskap og kulturell utvikling blant medlemmene.

#### B) Verdier

Holmestrand Idrettsforening har følgende grunnverdier:

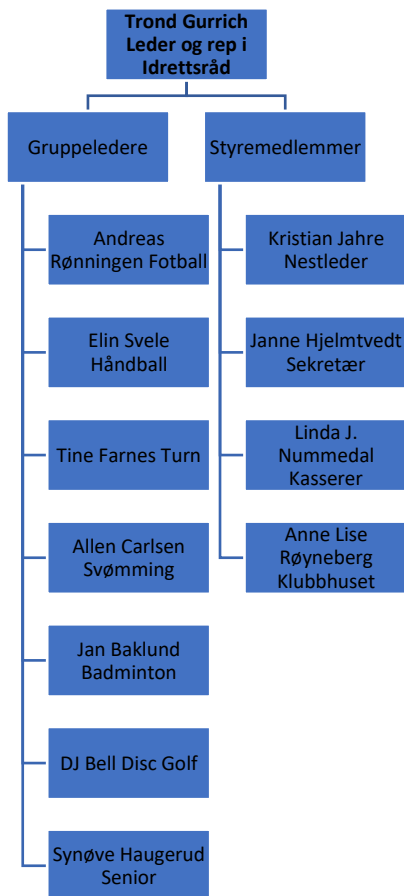
- **Holdninger**
- **Idrettsglede**
- **Fellesskap**

HIF Disc Golf baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: **Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet**. Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har HIF Disc Golf tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.



### C) Organisasjon HIFs hovedstyre

HIFs hovedstyre består av:



### D) Klubbens lov

Holmestrand idrettsforening har en egen lov. Loven er basert på lov norm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lov normen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lov normen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen. HIFs lov er vedlagt klubbhåndboken.

### E) Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles og om stemmerett. Det avholdes ikke årsmøter i de enkelte gruppene, men det avholdes medlemsmøter der neste års styre og utvalg, og budsjett og regnskap vedtas.

### F) Hovedstyret i HIF

Hovedstyret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som kommer frem av «Årsmøtets oppgaver», jf. § 15 i HIFs Lover, og saker som er av ekstraordinær karakter eller



av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

### G) Lovpålagte oppgaver for hovedstyret:

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen og en forsvarlig økonomistyring.
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon.
- Representere idrettslaget utad.
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester.

### H) Andre viktige oppgaver for hovedstyret:

- Planlegge og ivareta foreningens totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap.
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i foreningen blir fulgt.
- Stå for foreningens daglige ledelse.
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte.
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité.
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere foreningens konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring.
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører.
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet.

## HIF Disc Golf

HIF Disc Golf sitt overordnede mål er:

***Å inspirere flest mulig til å oppleve og mestre Disc Golf sporten i trygge naturlige omgivelser. Herunder å gi grunnleggende opplæring i etikette, regler og teknikker for å skape livslang bevegelsesglede innen Disc Golf.***

Våre mål og verdiene skal hjelpe oss til:

- å skape et godt og trygt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige; få frem det som skiller oss fra andre og klargjøre vår spesielle identitet



HIF Disc Golf er underlagt HIFs hovedstyret og skal som undergruppe følge alle retningslinjer som gis fra hovedstyret. HIF Disc Golf ble etablerte i 2020 med bane i Bassengparken.

- Alle saker som berører store endringer i klubbens visjon, økonomi el lign. må behandles på klubbens årsmøte.
- Innspill til saker fra medlemmer må være sendt skriftlig senest 7 dager før et styremøte.
- Fordeling av utvalgte ansvarsområder og organisering av roller, gjøres av styret etter innspill fra medlemmene.
- Vi ønsker at det skal være kort vei fra styret til medlemmene våre. Styret ønsker en tett dialog og innspill i saker som vedrører medlemmene underveis.

Styret i HIF Disc Golf har overordnet ansvar for all administrativ, sportslig og økonomisk drift av HIF Disc Golf i tillegg til følgende oppgaver:

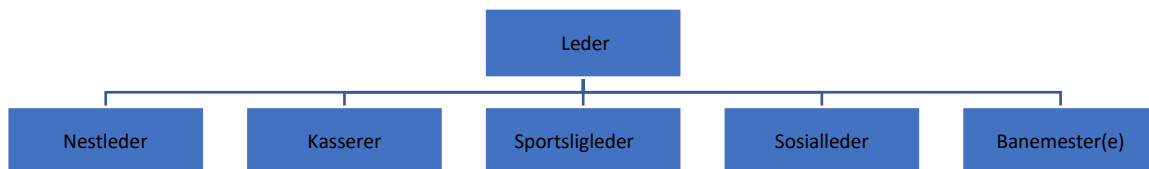
- Ansvarlig for rapportering til HIFs Hoved forening.
- Ansvarlig for kontakt med overordnede organer.
- Ansvarlig for mål- og strategiarbeid/rammene for arbeidet i klubben.
- Ansvarlig for visjon- og verdiarbeid.
- Ansvarlig for økonomisk- og driftskontroll.
- Iht. NIFs lov § 2-11(7) skal bankkonti disponeres av to personer i fellesskap. For HIF Disc Golf er dette styreleder og kasserer.
- Ansvarlig for organisering og styresammensetning, underutvalg og roller.
- Ansvarlig for å følge idrettens lover og representere klubben utad.  
<https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=aG9sbWVzdHJhbmRpZi5ub3x0b2xtZXN0cmFuZGlmfGd4OjRhMDY3ZTg5ZjNmZjc4NDU>
- Ansvarlig for å lage en strategi og aktiviteter for rekruttering av nye spillere.
- Ansvarlig for å følge opp av styret, med de ansvarlige som er beskrevet under.
- Sørge for å følge sportslig regler og normer av Professional Disc Golf Association (PDGA) <https://www.pdga.com/> og Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) <https://amerikanskeidretter.no/disksport/>

### HIFs Disc Golf sin organisering:

Organiseringen er delt i to, der den ene delen er styret – som formelt velges på klubbens årsmøte og den andre er utvalgte ansvarsområder som er delegerte av styre. Utvalgt ansvarsområder er det styret som til enhver tid organiserer og forespør i medlemsgruppen. Pr. til nå er det kun ansvarsområde; Lost Disc ansvarlig, som er aktiv.



### Styrets organisering



### Styremedlemmer og beskrivelse av ansvarsoppgaver:

Det forventes at styret/styremedlemmer i tillegg ved behov bidrar på andre ansvarsområder enn det de har hovedansvaret for eller som beskrevet under som f.eks. med aktiviteter som har fokus utenom klubben, dvs. dugnad, rekruttering og klubb profilering.

**Leder:** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra oddetall år)

Leder har et overordnet ansvar for at klubben driftes på en økonomisk, effektiv og forsvarlig måte. Leder har ansvar for å rapportere uregelmessigheter til overordnede organer. Leder har også følgende ansvar og oppgaver:

1. Er klubbens representant i HIF Hoved forening.
2. Ansvarlig for revisjon av «Klubbhåndboken» sammen med styret.
3. Er hovedansvarlig for at trenere har fremvist politiattest til HIF DG etter hoved foreningens sine rutiner.
4. Fastsette agenda for styremøter, lede styremøtene og andre overordnede møter hvor dette er naturlig.
5. Skal sende styreinnkalling senest 2 uker i forkant av et styremøte.
6. Det skal gjennomføres minimum tre styremøter og ett årsmøte i løpet av et kalenderår.
7. Har hovedansvar for kontakt med overordnede organer (HIF Hoved forening, NAIF).
8. Har hovedansvar for aktuelle søknader og at disse leveres innenfor gitte tidsfrister.
9. Sørge for at HIF Disc Golf følger retningslinjer fra hoved forening.
10. Ansvarlig for registrering av nye medlemmer til hoved forening, NAIF og i Disc Golf Metrix.
11. Ansvarlig for registrering av spillerlisenser.
12. Ansvarlig for gjennomføring og evt. delegering av andre arbeidsområder som ikke beskrevet i klubbhåndbok.
13. Skal være talsperson mot kommune, fylkeskommune, media, Bassengparken Velforening og Tennis klubben evt. andre ved behov ang. bane og evt. utfordringer.





**Nestleder:** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra partall år)

Nestleder har følgende ansvar og oppgaver:

1. Nestleder fungerer som møteleder når leder er fraværende.
2. Skal være stedfortreder i leders fravær.
3. Sekretær oppgaver som inkludere bla annet å skrive møtereferater og diverse andre kontor oppgaver ved behov.
4. Ansvarlig for oppfølging og kontroll av årshjul. Årshjul inkludere bla. møter, treningstider, sosiale aktiviteter, turneringer og andre klubbaktivitet.
5. Ansvarlig for distribusjon av informasjon om aktiviteter/årshjul til medlemmer via Facebook og e-post.
6. Være ansvarlig for rekruttering og arrangementer med andre lokale frivillige foreninger i kommunen.
7. Leder samarbeidet med andre klubber og derunder arrangementer på tvers av klubb grenser.
8. Ansvarlig for HIF Disc Golf material til privat kjøp og ved arrangementer. Discer, tøy, andre produkter, osv. Må følge retningslinjer til HIF hoved forening og nåværende sponsoravtaler. Alt innkjøp av produkter med HIF Disc Golf navn og/eller logo, må godkjennes av styret.

**Kasserer:** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra oddetall år)

Hovedansvar for økonomien i Disc Golf gruppa. Dette inkluderer regnskapsadministrasjon. Kasserer har også følgende ansvar og oppgaver:

1. Utarbeide budsjett sammen med styret.
2. Følge opp budsjett og rapportere til styret og i det årlig medlemsmøte.
3. Følge opp fakturering av utgående fakturaer.
4. Kontere inngående fakturaer.
5. Presentere budsjett og regnskap på HIF hovedstyres årsmøte.
6. Utbetale utgifter, samt diverse utlegg.
7. Ansvarlig for gruppas bankkonto i samråd med styreleder.
8. Ansvarlig for bilag som sendes til regnskapsfører.
9. Innhente regnskaps- og revisor bistand ved behov.

**Sportsligleder:** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra partall år)

Sportsligleder er leder for sportslig utvalg og har det overordnede sportslige ansvaret. Sportsligleder skal sørge for at klubbens visjoner og mål følges og formidles videre. Sportsligleder har også følgende ansvar og oppgaver:

1. Leder sportslig utvalg. Klubben ønsker å ha et treningstilbud for minst:
  - A. Junior
  - B. Dame
  - C. Nybegynner
2. Sørge for utvikling av den sportslige delen av årshjulet.
3. Utvikling av sportslig kompetanse i klubben og blant trenere/sportsligutvalg.
4. Ansvarlig for å utvikle årlig sportsplan sammen med styret.



5. Være en pådriver sammen med styret på ulike tiltak som iverksettes.
6. Kontroll for at trenere har fremvist politiattest til HIF DG etter hovedforeningen sine rutiner og holder styreleder oppdaterte.

**Sosialleder:** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra partall år)

Lederen skal være ansvarlig for den sosiale aktiviteten i klubben. Gjennom god planlegging og tilrettelegging skape en trygg og positiv kultur i klubben. Sammen med styret iverksette tiltak gjennom sesongen for å skape sosiale møtearenaer både innenlands og utenlands.

1. Sørge for den sosiale delen av årshjulet i klubben.
2. Planlegge og gjennomføre turer, aktiviteter, osv., som har til hensikt å styrke samhold og gleden i klubben. Her også ansvarlig for informasjon, regnskap og påmelding til disse.
3. Ansvarlig for opprettelse og vedlikehold av ukens golf og klubbmesterskap via Disc Golf Metrix.
4. Representerer og forteller om verdiene i Disc Golf og viktigheten av disse i aktivitetene våre

**Banemester(e):** (Valgt inn på årlig medlemsmøte for 2 år fra partall & oddetall år)

Banemester(e) har hovedansvar for endringer, vedlikehold og oppgraderinger av bane i Bassengparken. I tillegg er ansvarlig for fremtidig baneprosjekter utenom Bassengparken hvis dette blir aktuelt. Ved 2 banemestere, skal de dele arbeidsområder etter lokasjon/bane og arbeidsbelastning.

1. Er ansvarlig for vedlikehold av banen som følger retningslinjer fra kommunen med hovedfokus på sikkerheten av spill, minske skader på natur og flyten av spillet.
2. Skal være ansvarlig for klargjøring av banen i samråd med leder av sosialt utvalg ved turneringer og aktiviteter.
3. Skal være ansvarlig for innkallelse i god tid og gjennomføring av dugnad.
4. Ansvarlig for banemateriell og verktøy eid av klubben.
5. Alle endringer på bane som kan påvirke bane rating, skal styrebehandles før endelig endring blir gjort.
6. Ved behov for hurtig endring av banen pga sikkerhet skal minst to i styret være med på avgjørelsen.
7. Ved fremtidige baneprosjekter leder Banemester arbeidet overfor styret. Herunder å opprette et anleggsutvalg ved behov.



### Utvalgte ansvarsområder

*Lost Disc Ansvarlig:* (Delegert post av styre. 1 års verv.)

1. Ansvarlig for kontroll av lost disc kasse og varsling til eieren.
2. Opprette et system for salg/inntekt til klubben for discer som blir ikke hentet.

*Andre Ansvars områder:* (Delegert post av styre. 1 års verv.)

1. Styre kan opprette ansvars områder etter behov. For eksempel: ansvar for Åpen Dag, Klubbmesterskap, osv.

### Årsmøte

Klubbens årsmøte er åpent for alle HIF Disc Golf medlemmer. Innkalling til årsmøte skal sendes til alle medlemmer senest to uker før møte og må være gjennomført senest tre uker før hoved foreningen sitt årsmøte.

1. Valg:
  - a. Forslag til kandidater til ledig verv kan sendes til styre minst 1 uker før årsmøte. Kandidatene må være åpen til å lære, det er en fordel med kompetanse i verven, er egnethet og er klare til å fungere sammen med andre i gjennomføring av arbeidsoppgaver. Valg av kandidaten burde basere seg på hva som er best for klubben etter klubbens behov ift. klubbens retningslinjer.
  - b. 51% av **medlemmene** stemmer kreves til innstilling av kandidaten. Ved stemmelikhet, får daværende styreleder en ekstra stemme.
  - c. Etter innstilling av alle styreposter, overtar det nye styre umiddelbart etter klubbens årlige medlemsmøte.
  - d. I situasjoner i hvor en verv er ledig for forskjellige årsaker, har styre rett til å fylle verven etter behov utenom årsmøte.
2. Kontingent og treningsavgift
  - a. Styres av HIF hoved forening. Historisk sett ligger på kr 100/år for alle medlemmene/aldre. (Stemmes på årsmøte HIF hoved foreningen.) Midlene går til HIF hoved forening.
  - b. Treningsavgift: 51% av **medlemmene** stemmer kreves til innstilling av treningsavgift for daværende året.

### Medlemskap

#### Innmelding

1. Innmelding i HIF gjøres ved å følge linken under og velg Disc Golf som idrettsgruppe: <https://medlemskap.nif.no/22952>



2. Medlemskap i HIF Disc Golf fornyes automatisk hvert år. Ved utmelding, må det sies opp via Min Idrett før klubbens årlige medlemsmøte.  
<https://minidrett.nif.no/>. Evt. spørsmål rettes til: [hifdiscgolf@gmail.com](mailto:hifdiscgolf@gmail.com)
3. Oversikt over medlemsstatus og fakturer finnes på Min Idrett.

Kontingent, treningsavgift og lisens (Evt. forbehold til pris justeringer)

### 1) Medlemskontingent

- a) Medlemskontingent fastsettes på HIF hoved forenings årsmøte som innkrever medlemskontingent direkte for medlemskap i HIF. Betalingsoppfordring sendes registrerte medlemmer i HIF ved starten av året, eller ved innmelding. For å delta på organiserte treninger, kamper og cuper må man være registrert som betalende medlem i HIF. **Pris på kontingent er Kr 100,- /året.**

### 2) Treningsavgift

- a) Treningsavgift fastsettes på årlige medlemsmøte. I 2024 vil **treningsavgift for voksne medlemmer være Kr 150,-/året. Juniorer (under 18 år) / seniorer (62 og over) / styreverv / delegert ansvarsområder skal være kr 0,-/året.**

### 3) Lisens & avgifter til NAIF

- a) NAIF pr. 1 jan 2023 krever at ALLE medlemmer betaler avgift til NAIF. Treningsavgift til HIF skal dekke denne avgiften. (HIF DG får regning fra NAIF etter antall medlemmer.) Avgiften kreves til deltagelsen i ukas golf og lign.
- b) Ønsker man å løse en lisens for å spille på en «NAIF sanksjonert aktivitet»: Dette er de forskjellige lisenstyper:
  - i) Diskgolf Konkurranselisens
  - ii) Diskgolf juniorlisens
  - iii) Diskgolf Breddelisens
  - iv) Det er også mulig å kjøpe en utvidet lisens.
  - v) Trykk på linken under, logg på, og velg lisens type som passer deg.  
<https://isonen.no/event/clesb63gw2358901cxf6d16a44/>

- c) For forsikringsbevis og vilkår se [her](#).

- d) Alle som deltar på PDGA/NAIF turneringer og øvre turneringer må bestå TD-kurs. Behov om kurs vil stå på turnerings innmelding kriterier. TD-kurs koster ca. \$10 og varer i tre år. <https://www.pdga.com/rules/exam>

### 4) Støtte ordninger

- a) HIF Disc Golf har ingen offisielle «støttemedlem» ordninger.
- b) Personer som ønsker å støtte klubben får ingen offisiell klubb fordeler og blir ikke registret som medlem.
- c) Dersom man ønsker å støtte klubben og banen uavhengig av dette, kan man Vipps inn et beløp man ønsker å gi til HIF Disc Golf #723119. Vennligst skrive «støtte» i skrivefelt.



## Klubbhåndbok

### HIF Disc Golf

Utarbeidet dato

1.1.2022

Sist revidert:

22.5.2025

#### Veiledninger fra NAIF:

HIF Disc Golf skal følge lover og regler fra NAIF på diverse temaer som kan oppstå.

Veiledninger på noen hovedtema er under:

1. Antidoping: <https://amerikanskeidretter.no/forbund/temasider/ren-idrett/>
2. Barneidrettsbestemmelser:  
<https://amerikanskeidretter.no/forbund/temasider/barneidrett/>
3. Fair Play: <https://amerikanskeidretter.no/forbund/temasider/fair-play/>
4. Mobbing, trakassering og diskriminering:  
<https://amerikanskeidretter.no/forbund/temasider/mobbing-trakassering-diskriminering/>

Klubbhåndbok er godkjent av HIF Disc Golf styre på den årlig medlemsmøte, Holmestrand den 01.01.2025.