

SPORTSPLAN



HOLMESTRAND IF FOTBALLGRUPPA

Versjon 10.0 – Høst 2024

Innhold

Innhold	2
Versjoner	3
Sportsplan	3
Visjon, Verdigrunnlag og Målsetting	3
Visjon:.....	3
Verdigrunnlag:.....	3
Målsetting	4
Vår organisering	4
Fair Play:.....	5
Organisering av lag:.....	6
Rollebeskrivelse:.....	7
Skoleringsplan og kompetansebehov for trenere:.....	8
Prinsipper for sportslig aktivitet:.....	8
Differensiering:.....	11
Jevnbyrdighet:.....	11
Hospitering:.....	11
Oppflytting:	12
Rekruttering av nye spillere:	12

Versjoner

2.0	19.09.2012- 10.06.2013	Opprettelse av dokument. Målsetning: Forenkle eksisterende sportsplan, utgangspunkt i GILs plan, innlemme " SIF-modellen".	Thomas Wullum Fred Olav Haug
3.0	01.10.2015	Utvikle i tråd med retningslinjer ref. Kvalitetsklubb.	Sportslig utvalg v/
4.0	09.03.2016	Endringer her i rødt.	Ole Robert Skomsøy/ Andreas Rønningen
5.0	18.11.2016	Gjennomgang i forbindelse med arbeid med å bli kvalitetsklubb	Kai Gøran Hansen/Ole Robert Skomsøy/Lars Kirkhus/Andreas Rønningen
6.0	26.01.2017	Komplettering i forbindelse med arbeid med å bli kvalitetsklubb	Andreas Rønningen/Kai G Hansen/Harald Sando
7.0	21.03.2018	Revisjon av sportsplan	Kai Gøran Hansen/Toril Skomsøy/Ole Robert Skomsøy/Lars Kirkhus
8.0	06.04.2020	Revisjon av Sportsplan	Andreas Rønningen/ Torben Henriksen
9.0	Mars 2022	Revisjon/fornyelse av Sportsplan	Torben Henriksen med sportslig utvalg og Andreas Rønningen.
10.0	Desember 2024	Gjennomgang ift endringer	Andreas Rønningen, Runar Klevan, Trond Syversen og Torben Henriksen

Sportsplan

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy og hjelpemiddel. Den skal brukes aktivt av trenere og lagledere for å følge opp klubbens målsettinger for sportslig utvikling. Sportsplanen gir veiledning og retningslinjer og må forankres hos alle.

Klubbhåndbok gir rammer og retningslinjer for klubbens drift.

Visjon, Verdigrunnlag og Målsetting

Visjon:

HIF fotballs overordnede visjon er GØY MED FOTBALL!

Verdigrunnlag:

- Holdninger, idretts glede og fellesskap (HIF)
- I Holmestrand IF er Fotball for alle (NFF)
- Holmestrand IF er en Fair Play klubb
- I Holmestrand IF vektlegges trygghet og mestring for å oppnå trivsel.

Målsetting

HIF Fotball skal gi et godt fotballtilbud i Holmestrand for alle alderstrinn fra 5 år til veteran.

Klubben skal sikre god rekruttering, hindre frafall, og ha et godt breddetilbud på jente og guttesiden. I Holmestrand skal vi ha en moderne spillestil med fokus på gode tekniske ferdigheter.

Utvikling skal stå i fokus og ikke overskygges av resultat. Vi skal være stolte av å spille fotball i HIF.

HIF Fotball skal skape trivsel og fellesskap. Det skal tilrettelegges for utvikling av klubb, trenere, spillere og dommere.

HIF Fotball ønsker "flest mulig, lengst mulig og best mulig".

Vår organisering

Styret v/sportslig ledelse er ansvarlig for at Sportsplan forankres og etterlevs i organisasjonen.

Tiltak for etterlevelse inkluderer:

- Å sette Sportsplanen på dagsordenen i alle trenerforumer.
- Å sørge for at Sportsplanen blir kjent for alle nye trenere og lagledere i gjennom oppstarts samtaler mm.
- At den alltid ligger oppdatert på klubbens hjemmesider.

Sportsplanen skal være et levende dokument som revideres og utvikles årlig.

Sportslig leder er ansvarlig for å implementere, følge opp og videreutvikle klubbens sportslige arbeid i samarbeid med Sportslig utvalg.

Organisering av Sportslig utvalg:

Sportslig Utvalg	Navn	Telefonnummer	E-post adresse
Sportslig Leder	Runar Klevan	982 07 135	rklevan@hotmail.com
Trenerveileder	Cato Johnsen	909 32 226	johnsencato@hotmail.com
Fair Play Leder	Kasper Andreassen	993 02 619	andreassen.kasper@gmail.com
Trener Barnefotball	Ronny Alver Gursli	481 19 107	ronnygursli@hotmail.com
Trener ungdomsfotball	Petter H. Hansen	412 33 470	petterhhansen@hotmail.com
Trener Junior og Senior	Carl Erik Brathlie	907 45 654	carl.brathlie@toyotabilia.no
Klubbdommer Ansvarlig	Thorleif Jacobsen	916 52 609	thf.jacobsen@gmail.com
Jenteansvarlig	Nina Yggeseth	954 00 238	ninacaroy@hotmail.com

Fair Play:

HIF har vært en Fair Play klubb siden 2009, og «respekt» er et nøkkelord i denne sammenheng. Vi skal vise respekt for medspillere, motspillere, dommere, ledere og trenere. God høflighet og folkeskikk må gjelde også på fotballbanen.

I HIF utøver vi Fair Play gjennom følgende tiltak:

- Lagene gjennomfører Fair Play Skolen det året de er 10 år
- Alle barnelagene (6 til og med 12 år) skriver Fair Play kontrakt
- Det signeres holdningskontrakter med alle spillerne fra de er 13 til og med 19 år
- Trenere og lagledere er ansvarlig for Fair Play på sine respektive lag
- Refleksjonsskapende holdningsarbeid er en kontinuerlig prosess som må utøves hele tiden
- Referer ellers til NFF sine sider om Fair Play: <https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/>

Det handler om respekt - ikke sant?

FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke sant?

Organisering av lag:

Ved oppstart av nytt lag i HIF må det etableres et støtteapparat med minst 3 voksne rundt.

Trener (1-2): Det rekrutteres normalt fra foreldregruppen for de yngste lagene.

Klubben, ved sportslig ledelse, er ansvarlig for å få på plass trener. Treneren forventes å delta på klubbens og kretsens tilbud om kompetanseheving- utvikling og kursing.

Ansvar: Treneren har det sportslige ansvaret for sitt lag og rapporterer til sportslig leder i klubben. Planlegger og gjennomføre treninger med rammer i Sportsplan.

Innhold hentes fra [treningsøkta](#) og [fotball.no](#), samt HIF sin egen øvelsesbank.

Ansvarlig for å lede laget i kamp.

Lagleder: Rekrutteres fra foreldregruppen. Trener i samarbeid med klubben er ansvarlig for å få på plass lagleder tilknyttet laget.

Ansvar: Lagleder skal være administrativ kontaktperson for sitt lag, rapporterer til SU i klubben. Ansvarlig for å oppdatere laglister, påmeldinger (serie og cup), informasjon rundt treningstider og kampoppsett, organisere transport til bortekamper og sette opp kampverter. Lagerleder arrangerer jevnlig foreldremøter sammen med foreldrekontaktene.

Foreldrekontakt: Obligatorisk rolle som velges av foreldregruppen.

Ansvar: Foreldrekontakten skal være foreldregruppens talsperson til trenere/lagleder. Har ellers ansvar for organisering av dugnader, sosiale tiltak som dugnad, kveldsmat osv., overnattingsturneringer og annet ikke-sportslig.

Rollebeskrivelse:

Krav til klubben:

- Skal gi et godt tilbud til alle og arbeide for et godt fotballmiljø
- Tilrettelegge for at alle spillere får gode utviklingsmuligheter
- Utvikle kvalifiserte trenere og ledere
- Ha et godt samarbeid med HIF Hovedforening, HIFs andre grupper og andre idrettslag
- Klubben gjør informasjon tilgjengelig til alle trenere og lagledere. Blant annet Sportsplan, navnelister, administrere tilgang til treningsøkta.no, og informasjon om økonomiske rammer for lagene.
- All sponing skal skje gjennom klubben
- Oppfylle de administrative rollene som beskrevet i «klubbhåndboka»
- Holde oppdatert kontaktinfo om hvert enkelt lag på klubbens hjemmesider
- Skal driftes som en Kvalitetsklubb.

Krav til trenere og lagledere:

- Levere politiattest
- Jobbe i henhold til visjoner og målsetninger i Sportsplanen
- Delta på møter i klubben og vær lojal til klubbens rutiner og vedtak
- Trenerne skal aktivt benytte seg av treningsøkta.no, fotball.no samt HIF sin egen øvelsesbank som en kilde for gode øvelser tilpasset de forskjellige alderstrinnene
- Huske at du er et forbilde for spillerne - spillerne legger mer vekt på det du gjør enn det du sier
- Skal sørge for at laget utøver Fair Play
- Husk at trenerne/laglederne har ansvaret for spillernes oppførsel på banen
- Skal levere spillelister for lagene på forespørsel eller senest innen 10 april til medlemsansvarlig
- I forbindelse med trening, kamp, cup og andre fotballaktiviteter aksepteres ikke bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler
- Respektere at klubben er sjef
- Hold orden i lagets utstyr.

Krav til spillere:

- Utøve Fair Play på kamp og trening
- Respektere dommerens og trenerens avgjørelser
- Ha respekt for medspillere, motspillere, trenere, lagledere og dommere
- Vis god folkeskikk. Banning og mobbing blir ikke godtatt. God oppførsel gjelder også på lagets reiser
- Møt presis til trening og kamp
- Meld alltid fra hvis du ikke kan komme
- O-toleranse for bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler i sammenheng med fotballens aktiviteter
- Vis lojalitet ovenfor klubben og det den står for

- Ta del i fellesoppgaver med en positiv innstilling
- Bidra til å holde orden i lagets utstyr.
- Stille opp når klubben trenger din hjelp (dugnader etc.)

Krav til foreldre:

- Følg opp "foreldrevett-reglene" og Fair Play
- Følg opp både ved kamp og trening - barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare dine kjente
- På kamper skal foreldre stå på motsatt side av egen lagledelse
- Oppmuntre i medgang og motgang
- Respekter bruken av spillerne gjort av lagets leder av kampen
- Se på dommeren som en veileder - respekter avgjørelsene
- Stimuler å oppmuntre ditt barn til å delta
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr til spillerne
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør - delta på foreldremøter
- Vis respekt for andre - ikke røyk på sidelinja, det er tobakksforbud på idrettsarenaer
- Stille opp når klubben trenger din hjelp (dugnader etc.).
- Sørg for at treningsavgift og medlemskontingent betales i tide.

Skoleringsplan og kompetansebehov for trenere:

Klubben skal årlig avtale med kretsen om å arrangere trenerkurs på klubbhuset som er et krav på kvalitetsklubb nivå 1.

Klubbens krav om nivå/skoleringsplan for trenere som skal være i tråd med Kvalitetsklubb kravene:

Aldersgruppe	Ønsket minimum kompetanse
Senior	Erfaren NFF grasrottrener, Ønskelig med UEFA B-lisens
Junior	NFF grasrottrener, Ønskelig med UEFA B-lisens
13-14-15-16 år	NFF grasrottrener delkurs 1+2+3+4
11-12 år	NFF grasrottrener, delkurs 1+2+3
8-9-10 år	NFF grasrottrener, delkurs 1+2
6-7-8år	NFF grasrottrener , delkurs 1

Prinsipper for sportslig aktivitet:

Sportslig utvalg følger opp all aktivitet i og rundt lag. Klubbens trenerveileder er ansvarlig for å lede klubbens trenerforum for trenere. Videre har trenerveileder ansvar for å ha utdannet trenerkompetanse på alle lag iht. til klubbens krav til trenerkompetanse. Trenerveileder arrangerer årlige kurs for klubbens trenere slik at kompetansekravet blir dekket.

For best mulig ramme for skoleringsplaner bruker HIF www.treningsøkta.no for øvelser og oversikt over treninger. Videre er det på www.fotball.no/barnefotball/ungdomsfotball en grunnleggende oversikt over ferdighetsnivå, øvelser, informasjon, spilleregler og retningslinjer som klubben og trenere skal følge.

Klubben vil utvikle egen øvelsesbank for å følge opp klubbens målsetting og spillestil.

Jevnbyrdige lag i barnefotballen:

Bland lagene likt med tanke på ferdighetsnivå, modning, kjennskap og motivasjon. Sørg for at lagene blir tilnærmet like sterke. Vi differensierer IKKE i kamp i barnefotballen. Topping av lag i barnefotball gjøres ikke.

Mange nok lag slik at alle får spille mye:

Alle spillere på laget SKAL spille mest mulig i hver kamp. For mange innbyttere gir mindre spilletid. Sørg for å melde på nok lag på trinnet. Lån gjerne spillere mellom lag og årstrinn iht regelverk og sportsplan.

Serier med tilnærmet lik motstand:

Meld på lag i seriespill etter antatt ferdighets- og modningsnivå på egne lag. Forutsetning for jevnbyrdighet og det er lite utvikling i å bare vinne kamper

Felleskap med årstrinn over og under:

Bli kjent med laget over og under fra tidlig alder. Det gjelder både sportslig og sosialt. Fra ungdomsfotballen vil flere årganger slås sammen. Det vil også kunne gjøres blant barnelag.

Åpne treninger for alle:

Alle treninger i barnefotballen skal være åpne for alle. Ingen skal stenges ute uavhengig av nivå, utvikling eller annet. Treninger og kamper i egen klubb skal prioriteres foran ekstratilbud utenfor HIF Fotball med mindre annet er avtalt med sportslig leder og SU. All krets og landslagsaktivitet går foran klubbaktivitet.

God kamp opplevelse for alle:

Sørg for at kampen blir ukas høydepunkt, dvs jevnbyrdighet og stimulerer til mer aktivitet. Kampen skal gi utvikling og store tap eller lite spilletid øker ikke motivasjon. Store seire er heller ikke det som gir mest utvikling.

HIF Ekstra:

For ungdom til senior skal HIF ha et treningstilbud utover ordinær trening til spillere med innsats og holdninger som ønsker dette. Det gjelder både utespillere og keepere. Dette tilbud må ses i sammenheng med hospitering og organiseres gjennom sportslig utvalg.

Spillestil:

I Holmestrand skal vi ha en moderne spillestil med fokus på gode tekniske ferdigheter. Vi skal være opptatt av å ha ball i laget og rask gjenvinning.

Utvikling skal stå i fokus og ikke overskygges av resultat.

HIF etablerer egen idebank med utvalgte øvelser til alle aldersgrupper. Den skal skape utvikling og gjøre lagene i stand til å ha en slik spillestil

Eks. spille ball og ikke sparke ball

Ha ballen mest mulig og gjenvinne ballen hurtigst mulig

Forsvare oss sammen og angripe sammen

Vi vil at det er bevisste valg bak hver berøring og handling (Se, tenke, velge og gjøre).

Turneringsbestemmelser:

HIF forholder seg til barneidrettsbestemmelsene og klubben for deltakelse i turneringer

6-10 år lokale turneringer med utgangspunkt i NFF Vestfold samt nedre Buskerud.

11-13 år turneringer utstrakt til nabofylker samt mulighet for helgecuper med overnatting

14-16 år turneringer i Norge, Sverige og Danmark med varighet opptil en uke

Junior og senior lag kan delta i turneringer men må søke styret.

Sportslig leder må forespørres før påmelding til turnering. Det gjelder alle lag.

HIF Fotball dekker som utgangspunkt påmelding til 2 cuper pr lag som er påmeldt

serie/aktivitetsturnering. Deltakeravgift må spillere dekke selv, primært ved lagsdugnad.

Klubben oppfordrer at alle lag fra de starter opp er med på cuper iht ovenstående for å bygge de sosiale relasjonene i laget ytterligere.

For å være med på cuper med overnatting forventer man at spillere er aktivt med i treningsopplegget som utarbeides for laget. Eventuelle unntak kan godkjennes av FSU og styret.

Innhold Senior:

HIFs A-lag skal primært være et resultat av spillere utviklet fra aldersbestemt fotball i

Holmestrand. Ressurspersoner rundt laget skal baseres på mennesker i nærmiljø med et naturlig ønske om å bidra for HIF fotballens beste.

HIFs spill har som målsetning å engasjere og begeistre lokalsamfunnet, og utvikle et lag basert på spillere fra Holmestrand som publikum har lyst til å se på. Det skal gis mulighet for å kombinere jobb/studier med fotball.

HIF skal assosieres med Fair Play og gode generelle holdninger. Spillestil skal gjenspeile utviklingen i klubben og være klubbens øverste nivå.

Det skal være 2 trenere på seniornivå. Antall treninger og kamper skal gjenspeile nivå og ambisjoner for klubben. Det forventes at spillere i den forbindelse driver egentrening. Det skal være et treningstilbud hele året

Seniorlaget skal ha et aktivt samarbeid med juniorlaget (G19/J17).

Innhold B-lag/Old boys/Veteran:

HIFs veteranlag har stolte tradisjoner og har hevdet seg i toppen i krets over mange år. Veteranlaget har vært kombinert med B-lag i 7`r fotball. Målsetting for denne perioden er å etablere veteranlag/old boys/B-lag igjen. Gjenetablering skal ha fokus på sosiale og inkluderende treninger. Laget blir driftet gjennom eget engasjement og ressurspersoner fra lagets egne spillere. Laget skal få tilbud om 2 treninger i uka samt innendørs trening gjennom vinterhalvåret. Treninger består stort sett av kamp-spilling. HIF skal assosieres med Fair Play og gode generelle holdninger. Ressurspersoner skal følge klubbens retningslinjer. Som en breddeklubb har HIF ansvar for å ta vare på alle som ønsker å spille seniorfotball. HIF påtar seg å ta del i ansvaret med integrering.

Differensiering:

Differensiering handler om hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningen til den enkelte. Differensiering handler ikke om topping av lag i kamp men å justere øvelser og vanskelighetsgrad etter erfaring og nivå. Dette er dynamiske prosesser som pågår kontinuerlig og innenfor lagenes rammer.

Jevnbyrdighet:

Jevne lag på års trinnet i klubben. På et årstrinn finner en stor variasjon i modning, motivasjon og ferdighetsnivå. Dette forandres kontinuerlig, og vi må hele tiden være utviklingsorientert. Ved å ha mangfold i hvert lag på års trinnet vil det bidra til både trygghet (spille med kamerater) og utfordringer (spille med dem som har kommet lenger, og med dem som ikke har kommet så langt i ferdighetsutviklingen).

Hospitering:

En spiller med gode holdninger og ferdigheter får tilbud om å trene/spille på et høyere nivå, i den hensikt å tilpasse trenings og kamparenaen for spilleren. Dette gjelder for begge kjønn og eventuelt mellom kjønn. All hospitering er frivillig. Foreldre må informeres.

Hospitering er i tillegg til eget lag:

- ✓ For aldersgruppen 13-16 år kan hospitering gjennomføres systematisk. Treneren velger ut spillere i hver årsklasse som får tilbud om å hospitere opp. Et viktig formål med denne hospiteringen er at spillere med gode holdninger, ferdigheter og treningsvilje får mulighet for utvikling
- ✓ Spillere som hospiterer opp konkurrerer på lik linje med de andre spillerne i årsklasser over om en plass på laget
- ✓ Trenerne på aktuelle lag 13-16 år avtaler hospitering. Trenerkoordinator/Sportslig leder kan bringes inn ved uenighet
- ✓ For aldersgruppen 10-12 år gjennomføres hospitering mer løselig. Trenerne på aktuelle lag avtaler hospitering og omfanget av dette i samråd med Sportslig leder. Foreldre må informeres. Det er viktig å legge til rette for hospitering også i denne aldersgruppen for de aktuelle spillerne. Felles trening med flere årsklasser er et godt alternativ til hospitering for aldersgruppen 8-12 år.

Oppflytting:

Dersom en spiller over tid presterer på et naturlig høyere nivå, kan permanent oppflytting vurderes. Oppflytting brukes sjeldnere enn hospitering.

Oppflytting er kun aktuelt fra og med 13 år. Sportslig leder skal involveres i tillegg til foresatte. Hospitering skal alltid være gjennomført før oppflytting vurderes.

Rekruttering av nye spillere:

Se egen rekrutteringsplan i Klubbhåndbok.